

FELDENKRAIS®

auf der Nordseeinsel Juist

3. bis 10. April 2027

Für alle, die sich auf der autofreien Insel Juist eine Woche Auszeit gönnen und mit FELDENKRAIS® eine Entdeckungsreise zu sich selbst sowie eine neue Leichtigkeit der Bewegung erfahren wollen.

FELDENKRAIS® auf der Nordseeinsel Juist 3. bis 10. April 2027

Geplant sind drei Stunden FELDENKRAIS® jeweils Sonntag, Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag im Haus des Kurgastes.

Kursgebühr: 330 €
Bei einer Anzahlung von 150 € bis 10. März 2027 wird ein Platz reserviert.

Beim Finden einer Unterkunft bin ich gerne behilflich.
Hier werden Sie auch fündig: www.besser-juist.de
Individuelle Anreise per Bahn, Bus, PKW oder Flugzeug auf eigene Kosten.

Kursleitung: Andrea Reindl, Feldenkrais-Lehrerin, Traunstein (Chiemgau)
Anmeldung: Tel: +49 (0)861 86 84 92 09 oder Mobil: +49 (0)175 1562 791
oder per Mail an info@buchstaeblichbewegen.de

Weitere Infos unter: www.buchstaeblichbewegen.de

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

Die Anmeldung erfolgt durch Überweisung der Kursgebühr auf folgendes Konto:
Andrea Reindl, Sparkasse Traunstein, IBAN: DE5671052050 0000 464883 BIC: BYLADEM1TST