



# **FELDENKRAIS®**

## **auf der Nordseeinsel Juist**

**5. bis 12. September 2026**

Für alle, die sich auf der autofreien Insel Juist eine Woche Auszeit gönnen und mit FELDENKRAIS® eine Entdeckungsreise zu sich selbst sowie eine neue Leichtigkeit der Bewegung erfahren wollen.

## **FELDENKRAIS® auf der Nordseeinsel Juist** 5. bis 12. September 2026

Geplant sind drei Stunden FELDENKRAIS® jeweils Sonntag, Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag im Haus des Kurgastes.

Kursgebühr: 325 €

Bei einer Anzahlung von 150 € bis 15. August 2026 wird ein Platz reserviert.

Beim Finden einer Unterkunft bin ich gerne behilflich.

Hier werden Sie auch fündig: [www.besser-juist.de](http://www.besser-juist.de)

Individuelle Anreise per Bahn, Bus, PKW oder Flugzeug auf eigene Kosten.

**Kursleitung:** Andrea Reindl, Feldenkrais-Lehrerin, Traunstein (Chiemgau)

**Anmeldung:** Tel: +49 (0)861 86 84 92 09 oder Mobil: +49 (0)175 1562 791  
oder per Mail an [info@buchstaeblichbewegen.de](mailto:info@buchstaeblichbewegen.de)

Weitere Infos unter: [www.buchstaeblichbewegen.de](http://www.buchstaeblichbewegen.de)

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

Die Anmeldung erfolgt durch Überweisung der Kursgebühr auf folgendes Konto:

Andrea Reindl, Sparkasse Traunstein, IBAN: DE5671052050 0000 464883 BIC: BYLADEM1TST