



FELDENKRAIS® & NATUR ERLEBEN



Leichter gehen und
dem Atem Raum geben



Do 01. – So 04. Okt 2026
am Weissensee / Kärnten



Erholen Sie sich am Ufer des Weissensees
in absoluter Ruhelage und erfahren Sie
mit Feldenkrais eine neue Leichtigkeit
der Bewegung!



Beginn: Donnerstag, 01. Oktober 2026, um 18:00 Uhr
Abreise: Sonntag, 04. Oktober 2026, ca. 12:00 Uhr
Kursgebühr: 200 €
Die Feldenkrais-Lektionen „Bewusstheit durch Bewegung“
finden im Weissensee Haus in Techendorf statt.
Einzelstunden nach Absprache gerne möglich.
Kursleitung: **Andrea Reindl**, Feldenkrais-Lehrerin
D-83278 Traunstein (Chiemgau)
Unterkunft: **Haus Gratzer**, Naggl 9, 9762 Weissensee, Österreich
Preis: 174 € (3 Übernachtungen + Frühstück)
EZ-Zuschlag 30 €, Kurtaxe 8,10 €
www.hausgratzer.at Tel: +43 (0)664 50 19 654
Weitere Unterkünfte unter: www.weissensee.com
Anmeldung: A. Reindl: +49 (0)861 86 84 92 09 oder +49 (0)175 1562 791
email: info@buchstaeblichbewegen.de
www.buchstaeblichbewegen.de

Die Reservierung erfolgt durch Überweisung der Kursgebühr von 200 € auf folgendes Konto:
Sparkasse Traunstein, IBAN: DE56 7105 2050 0000 4648 83, BIC: BYLADEM1TST