



FELDENKRAIS®

auf der Nordseeinsel Juist

7. bis 14. September 2024

Für alle, die sich auf der autofreien Insel Juist eine Woche Auszeit gönnen und mit FELDENKRAIS® eine Entdeckungsreise zu sich selbst sowie eine neue Leichtigkeit der Bewegung erfahren wollen.

FELDENKRAIS® auf der Nordseeinsel Juist 7. bis 14. September 2024

Geplant sind drei Stunden FELDENKRAIS® jeweils Sonntag, Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag im Haus des Kurgastes.

Kursgebühr: 290 €

Bei einer Anzahlung von 150 € bis 1. Juni 2024 wird ein Platz reserviert.

Beim Finden einer Unterkunft bin ich gerne behilflich.

Hier werden Sie auch fündig: www.besser-juist.de

Individuelle Anreise per Bahn, Bus, PKW oder Flugzeug auf eigene Kosten.

Kursleitung: **Andrea Reindl, Feldenkrais-Lehrerin, Trostberg (Chiemgau)**

Anmeldung: **Tel: 08621 645450 oder Mobil: 0175 1562 791**
oder per Mail an info@buchstaeblichbewegen.de

Weitere Infos unter: www.buchstaeblichbewegen.de

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

Die Anmeldung erfolgt durch Überweisung der Kursgebühr auf folgendes Konto:

Andrea Reindl, Sparkasse Trostberg, IBAN: DE5671052050 0000 464883 BIC: BYLADEM1TST