

FELDENKRAIS® & NATUR ERLEBEN

Leichter Gehen
und dem Atem Raum geben

Fr 29.9. – Mo 2.10.2023
am Weissensee / Kärnten

**Erholen Sie sich am Ufer des Weissensees
in absoluter Ruhelage und erfahren Sie
mit Feldenkrais eine neue Leichtigkeit
der Bewegung!**



- Beginn: Freitag, 29. September 2023 ab 18:00 Uhr
Abreise: Montag, 2. Oktober 2023 früher Nachmittag
- Kursgebühr: 180 €
9 Feldenkrais-Lektionen in „Bewusstheit durch Bewegung“
im Weissensee Haus in Techendorf
Einzelstunden nach Absprache gerne möglich.
- Kursleitung: **Andrea Reindl**, Feldenkrais-Lehrerin, Trostberg (Chiemgau)
- Unterkunft: **Haus Gratzer**, Naggl 9, 9762 Weissensee, Österreich
Preis: 140 € (3 Übernachtungen + Frühstück inkl. warmer
Frühstücksbrei nach TCM-Richtlinien). EZ-Zuschlag 42 €,
Kurtaxe 7,20 €, kostenlose Nutzung von zwei Ruderbooten
www.hausgratzer.at Tel: +43 (0)664 50 19 654
- Anmeldung: A. Reindl: +49 (0)8621 645450 oder +49 (0)175 1562 791
email: info@buchstaeblichbewegen.de
www.buchstaeblichbewegen.de

Die Reservierung erfolgt durch Überweisung der Kursgebühr von 180 € auf folgendes Konto:
Sparkasse Trostberg, IBAN: DE56 7105 2050 0000 4648 83, BIC: BYLADEM1TST