

# FELDENKRAIS® & NATUR ERLEBEN

Das Becken – seine Verbindung  
mit den Beinen und dem Rücken

**Do 18. – So 21. Mai 2023  
am Weissensee / Kärnten**

Erholen Sie sich am Ufer des Weissensees  
in absoluter Ruhelage und erfahren Sie  
mit Feldenkrais eine neue Leichtigkeit  
der Bewegung!



- Beginn: Donnerstag, 18. Mai 2023 ab 18:00 Uhr  
Abreise: Sonntag, 21. Mai 2023 früher Nachmittag
- Kursgebühr: 180 €  
9 Feldenkrais-Lektionen in „Bewusstheit durch Bewegung“  
im Weissensee Haus in Techendorf  
Einzelstunden nach Absprache gerne möglich.
- Kursleitung: **Andrea Reindl**, Feldenkrais-Lehrerin, Trostberg (Chiemgau)
- Unterkunft: **Haus Gratzer**, Naggl 9, 9762 Weissensee, Österreich  
Preis: 140 € (3 Übernachtungen + Frühstück inkl. warmer  
Frühstücksbrei nach TCM-Richtlinien). EZ-Zuschlag 42 €,  
Kurtaxe 7,20 €, kostenlose Nutzung von zwei Ruderbooten  
[www.hausgratzer.at](http://www.hausgratzer.at) Tel: +43 (0)664 50 19 654
- Anmeldung: A. Reindl: +49 (0)8621 645450 oder +49 (0)175 1562 791  
email: [info@buchstaeblichbewegen.de](mailto:info@buchstaeblichbewegen.de)  
[www.buchstaeblichbewegen.de](http://www.buchstaeblichbewegen.de)

Die Reservierung erfolgt durch Überweisung der Kursgebühr von 180 € auf folgendes Konto:  
Sparkasse Trostberg, IBAN: DE56 7105 2050 0000 4648 83, BIC: BYLADEM1TST