FELDENKRAIS ®
&
NATUR ERLEBEN

Beweglicher sein in
Hüfte • Knie • Fuß

Do 03. – So 06. Juni 2021
am Weissensee / Kärnten

Erholen Sie sich am Ufer des Weissensees in absoluter Ruhelage und erfahren Sie mit Feldenkrais eine neue Leichtigkeit der Bewegung!

Beginn:	Donnerstag, 03. Juni 2021 ab 18:00 Uhr
Abreise:	Sonntag, 06. Juni 2021 früher Nachmittag
Unterkunft:	Haus Gratzer, Naggl 9, 9762 Weissensee, Österreich http://www.hausgratzer.at Tel: +43 (0)664 50 19 654
Preis:	260 € beinhaltet 3 Übernachtungen (EZ-Zuschlag 18 €), Frühstück inkl. Frühstücksbrei nach TCM-Richtlinien 9 Feldenkrais-Lektionen in „Bewusstheit durch Bewegung“ Reisekosten sind nicht inbegriffen. **Einzelstunden** nach Absprache gerne möglich.
Kursleitung:	**Andrea Reindl**, Feldenkrais-Lehrerin, Trostberg (Chiemgau)
Anmeldung:	Tel: +49 (0)8621 645450 oder Mobil: +49 (0)175 1562 791 email: info@buchstaeblichbewegen.de www.buchstaeblichbewegen.de

Die Reservierung erfolgt durch Überweisung der Kursgebühr von 140 € auf folgendes Konto: Sparkasse Trostberg, IBAN: DE56 7105 2050 0000 4648 83, BIC: BYLADEM1TST

www.buchstaeblichbewegen.de